



**Современная молодежь предпочитает проводить время у мониторов компьютера, нежели читая книгу. Часто последствием «зависания» в сети является ухудшение зрения и бессмысленная потеря времени. Если разобраться, то в чтении любой книги можно найти больше положительного, чем отрицательного. «Когда я читаю книгу, которая мне нравится, меня переполняют эмоции»,**

–  
**говорит Диана.**

– «Читая книгу, ты обогащаешься культурно и открываешь что-то новое для себя, начинаешь мыслить иначе». Проводя бесцельно часы напролет у монитора, кроме ухудшения здоровья получить нечего. Так же чтение книг улучшает кругозор человека, обогащает его внутренний мир.

«С детства, моя мама учила меня читать, говоря, что, читая, ты развиваешься гораздо быстрее» и действительно, ведь психологи утверждают, что чтение – неотъемлемый процесс на всех стадиях формирования личности. Начиная с детского возраста, когда ребенку читают сказки на ночь и рассказывают истории, заканчивая зрелым возрастом, когда человек открывает для себя более сложные произведения, возрастая при этом духовно.

Именно чтение разных книг делает из обычного человека творческую личность. Читая разные истории, ты невольно начинаешь задумываться над смыслом произведения: какую проблему автор хотел донести до читателя, концентрируешь внимание на деталях. Именно это и помогает в обычной жизни.

«Как помогло это мне? Я начинаю анализировать происходящее со мной, задаваться вопросами: «Почему так? И какие решения проблемы можно найти?» Я самосовершенствуюсь, открывая в себе то, о чем не догадывалась ранее». Многие меняются после прочтения по-настоящему стоящих книг» – считает Диана. – «Ты видишь мир совсем в иных красках, воспринимаешь поступки окружающих по-другому. Ты меняешься сам. Становясь более опытным и начитанным. Ты можешь применить книжное решение проблемы в реальную жизнь, и это не есть плохо, ибо ты сможешь заранее предугадать, какие последствия будут от этого решения».

Именно читающего человека можно выделить из основной массы людей. Он будет отличаться как по манере говорения, так и по мировоззрению. Чтение развивает морально и духовно, помогает человеку, находить и исправлять свои недостатки. GD