



Вбив в поисковую строку «причины лжи подростков», я тут же наткнулась на статью, во всех красках объясняющую её мотивы. Если верить мнению психологов, выделяется четыре самые известные причины: ложь, как средство вызвать восхищение, избежать наказания, заинтересовать собой других и бороться с жестким контролем. Каждый подросток сталкивался хотя бы с одной из подобных ситуаций.

Взять хотя бы ложь с целью вызвать восхищение: в детстве я и сама неоднократно так поступала. Например, когда собирала всем известную игрушку «кубик Рубика», переклеивала цветные наклейки так, чтобы предоставить маме собранную сторону. Меня хвалили, я чувствовала восторг от своего поступка, пусть и не заслуженного. Да и сейчас, пытаясь еще больше выставить себя молодцом в глазах родителей, я могу просто так сказать «Я – единственная, кто получила пятерку за проверочную работу». И все это только для того, чтобы они лишний раз убедились, какая я у них замечательная, даже, если помимо меня ту же самую работу на ту же самую оценку выполнили ещё несколько ребят. Каждому будет приятно увидеть гордость в глазах родителей, кто же откажется от такого удовольствия?

Или другой пример – солгать, чтобы избежать наказания. Распространенная ситуация: отдавая себе отчет о том, что должен был появиться дома ещё полчаса назад, нервно кусаешь губы и уже придумываешь невероятную историю, как встретил друга и вы разговорились, или случайно забыл телефон в гостях, вспомнив об этом только на полпути назад... В подобной ситуации редко удастся придумать что-то правдоподобное, но страх наказания или нравоучительной лекции намного сильнее чувства, что истории

эти бесполезны.

Случай, в котором подросток лжет ради того, чтобы заинтересовать собой других людей, тоже имеет множество примеров. Соврать о том, что сделал больше, чем остальные – легче простого. Или выставить себя так, будто ты лучше других. «Я преуспеваю в математике лучше, чем он», «Я одеваюсь лучше, чем она» и ещё множество подобного рода сравнений, с которыми мы так часто сталкиваемся в своей жизни, пытаюсь обратить на себя внимания окружающих, выставить себя лучше остальных, блеснуть ярче.

Последний, но такой же распространенный пример, как и остальные – ложь, как средство борьбы с жестким контролем. Когда родители пытаются быть в курсе любого, даже самого мелкого и незначительного случая в жизни своего ребенка, согласитесь, это не может не раздражать. И вот, в качестве какого-то барьера в попытке отгородиться от пристального внимания, подросток готов или умалчивать о чем-либо, или, наоборот, говорить то, чего нет. И это вполне естественно, оставлять при себе личное, утаивать это и хранить, никому не рассказывая. Этим подросток просто хочет доказать, что у каждого должны быть свои секреты.

Спросив у своих родителей их мнение насчет отношения ко лжи, они ответили, что ложь по любому поводу, будь это пустяк или что-то серьезное – глупость. Они, как самые близкие люди, могут понять и принять правду, какой бы она не была. А стараться в глазах родителей выглядеть лучше, чем есть на самом деле, бесполезная трата времени, потому что, как бы ты прилежно не скрывал правду, о ней в любом случае рано или поздно узнают.

Но не стоит забывать, что как бы многогранны не были ситуации, в которых подросток не видит другого выхода помимо лжи, это никогда не станет приветствоваться. Надо помнить, что каждый раз, когда мы вводим родителей в заблуждение, это подрывает доверие, а такого понятия, как «ложь во имя добра» просто не существует. Важно усвоить, что родители – это самые близкие люди на свете, и, обманывая их, хуже делаем только себе. Доверие нужно беречь, а подрывать его по пустякам – как минимум глупо. **GD**

