



Поход – это не только отдых, но и возможность научиться чему-то новому. На весенних каникулах юные журналисты Кемеровской области ходили в экспедицию на Поднебесные зубья. Семь дней они покоряли вершины. Но горы – это не только красиво, а порой, и опасно. Поэтому преподаватели провели с детьми тренинг по технике безопасности. Он был очень прост: человек садился в яму и его закапывали. Это, так называемая, «лавина».

Юнкорам нужно было самостоятельно выбраться из-под снега. Но не каждому это удавалось. Перед практикой детям объясняли, как правильно дышать, как сохранить больше кислорода. Любой желающий мог почувствовать себя в роли человека, которого накрыла лавина. Но у каждого под снегом были свои впечатления.

Ангелина Некрасова рассказала: «Когда меня начали закапывать снегом и утрамбовывать его, стало темно. Поначалу мне казалось, что ещё чуть-чуть и мне не будет хватать воздуха. Но у меня появилась новая задача – выбраться из-под толщи снега. Он тяжелый и обычное движение телом не помогало, только кислорода становилось меньше. Я пыталась рукой докопаться до поверхности и пробить слой снега, чтобы воздух начал проходить. Появился свет. Постепенно снег разрыхлялся. Появилась надежда, что я все-таки вылезу из-под лавины. Немного старания и терпения привели меня к полному откапыванию, и я смогла выбраться!»



Думаю, что каждый, кто побывал под «лавиной», получил новые знания и впечатления, а в случае необходимости, будет знать, как вести себя в похожей ситуации. **GD**