



**На улице тишина. Прохожих почти нет, только изредка слышно проезжающие машины. На календаре третье января, 9:00 утра, поэтому все отсыпаются после праздничных дней. Через два часа заезд в лагерь! Я пошла собираться. Созвонилась с подругой Настей, которая едет со мной. Мы сели в такси и поехали в лагерь «Мир Моей Мечты», который проходил на базе лагеря «Звёздочка».**

Многие люди задают мне вопрос: что это за лагерь? Ответ простой. Лагерь основан Всемирным Центром Взаимоотношений, который был основан в 1975 году американским психологом Биллом Ридлером, учеником и последователем Альфреда Адлера и Рудольфа Дрейкурса. В настоящее время подобные центры открыты в США, Израиле, Ирландии, Англии, Эстонии, Латвии, Белоруссии, Украине и других странах мира. В России центры открыты уже более чем в 30 городах.

Цель этого лагеря: научить детей полностью влиять на происходящее и быть более ответственным. Дети сами планируют день, расписание и даже меню на завтрак, обед и ужин. На протяжении восьми дней дети вместе со взрослыми обучаются так строить

взаимоотношения с другими, чтобы достигать желаемых целей, влияя на других позитивными и эффективными способами. Междуреченский центр летом лагерь проходит в Шерегеше, а зимой и весной в ближайших базах отдыха нашего города, но и зимой, и летом дети с удовольствием едут за новыми знаниями и просто отдохнуть от городской суеты.

Мы приехали на полчаса раньше, и поэтому, дождавшись всех остальных участников лагеря, нас поселили в уютную и приятную на вид комнату. В ней нас было четверо. Позже всех мы пошли в курсовую, где собирали весь наш лагерь. Первым из мероприятий была уборка и подготовка курсовой. Когда всё было прибрано, началось общение. Общение – это время когда мы проводим тренинги, ролевые игры, получаем новые знания. За первые два часа общения мы успели познакомиться со всеми детьми. Вот уже и половина второго, нужно собираться в столовую.



Очень жалко, что в этот раз мы готовили не сами. К сожалению, администрация этой базы отдыха не дала нам такую возможность, поэтому нам варили повара. После обеда у нас было два часа для того, чтобы составить распорядок дня.

Наступило время фильма. «Большое Зелёное» – фильм о том, как важно быть в

команде. После фильма было «тихое» время. В это время мы всегда пили чай с чем-нибудь вкусным, и, набив животы, ложились спать.

«Подъееееём!!!!». Так начался второй день в лагере, в половину девятого утра. Нам дали пятнадцать минут, чтобы одеться, умыться и заправить кровать, после чего следуют «личные рекорды». Личные рекорды – это что-то вроде зарядки, только ставится определённая цель, которую в итоге ребёнок либо достигает, либо нет. Я решила поставить рекорд на качание пресса, и в последний день моя цель была сделать 180 раз. После «рекордов» все дружно пошли на завтрак. Дальше по нашему распорядку дня шло «свободное» время, а потом снова общение. Наши тренеры Андрей и Оля каждое общение начинали с притч, над которыми просто невозможно не задуматься. Затем мы делились о том, как прошли сутки и начинались тренировки. Во второй половине дня прибавился ещё один участник лагеря – консультант Илья, с которым будет ещё много историй. Вечером мы смотрели фильм, пили чай и легли спать.

Утром следующего дня мы встали на полчаса позже, в основном никаких изменений это не дало. По счёту уже четвёртый день в лагере, так что на личных рекордах все работали усиленней. Я сделала в два раза больше отжиманий, чем во второй день, значит я ближе к цели, это хорошо. На общениях мы очень хорошо повеселились, узнали много нового. Вечером смотрим фильм «План на игру», который мне очень понравился. Семья – это важная деталь в жизни любого из нас, эта была основная идея фильма, как я поняла. Когда мы посмотрели фильм, все начали гадать, кто как умеет, потому что близилась Рождественская ночь. Девочки из нашей комнаты гадали с помощью воска и воды в кружке. Это было что-то. О своём будущем не узнали, но смеялись от души. Мы дождались консультантов с тренерами, так как они перед сном всегда заходили к каждому, обнимали и желали спокойной ночи.

Вот наступил Рождественский день. Мы пели караоке. Вечером смотрели классный мультик с хорошим смыслом «Тайна красной планеты», и я поняла, что очень важно обдумать то, что хочешь сказать или, когда злишься на что-то, то лучше промолчать. Нужно дорожить своей семьёй, ведь она у каждого одна. На дискотеке после трогательного мультика было весело. Я так натанцевалась, что быстро уснула.

Шестой день в лагере начался хорошо. На общении были важные тренировки для меня на тему школы, друзей, семьи. Я узнала, как найти взаимопонимание с учителем и точно поняла, как бывает трудно со мной родителям. Фильм, который мы смотрели вечером, наверное, видели все: «Каратэ пацан», хороший и во многом поучительный фильм.

Вот настал последний день в лагере. Каждый на личных рекордах достиг своей цели, и я в том числе. Я сделала, и даже больше. Днём мы погуляли, фотографировались со всеми на память, пели караоке, играли в настольный теннис. Вечер этого дня был самым запоминающимся. Вначале был фильм, который я видела миллион раз «Принц Персии: пески времени», а потом был «выпускной», так как лагерь не простой. Нам выдали футболки с эмблемой лагеря, и сертификат о том, что мы прошли обучающий курс лагеря «Мир Моей Мечты». Перед отбоем каждый мог сказать любому то, что не успел сказать во время смены или пожелать что-то доброе и хорошее. Так не хотелось расставаться со всеми, но наступает следующий день, и мы с Настей уезжаем ещё до подъёма, не успев ни с кем попрощаться.



Лагерь мне оставил только самые положительные эмоции, и я надеюсь поехать туда снова, ведь там, собираются те люди, которые умеют любить... **Зелёнк@**